



**CICLI  
MONTANINI**



**A&G Sporting in collaborazione con Cicli Montanini  
presso la palestra Body&Mind  
EFFETTUA TEST CON SRM**

- TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE**
- PREPARAZIONE ATLETICA PERSONALIZZATA**
- PLICOMETRIA, REGIME ALIMENTARE E DI INTEGRAZIONE**
- ANALISI BIOMECCANICA**
- CORRETTO ASSETTO IN BICI**



BORN TO RUN SYSTEM BY CAMORANI ®  
CANOSSA – VALDENZA (RE) CASTEL RIGONE – LAGO TRASIMENO (PG)

**IN VISTA DELL'INIZIO DELLA PREPARAZIONE PER LA STAGIONE  
2009, PROSSIMA DATA FISSATA PER TEST DI VALUTAZIONE  
E ANALISI BIOMECCANICA PRESSO CICLI MONTANINI**

**8 NOVEMBRE**

Per informazioni: Nicola Checcarelli – 339 7234724  
[checcarelli@aegsporting.com](mailto:checcarelli@aegsporting.com) – [www.aegsporting.com](http://www.aegsporting.com)

Oppure

Cicli Montanini – 3312422040 – [ciclimontanini@alice.it](mailto:ciclimontanini@alice.it)

# ASSETTO DA SFORZO PER LA MASSIMA EROGAZIONE DI POTENZA

SISTEMA IDEATO E REALIZZATO DA GIOVANNI CAMORANI ®



## ANALISI DELLA PEDALATA CON **SRM** SYSTEM

VALUTAZIONE DELLA FORZA E DELLA FASE DI SPINTA DI OGNI SINGOLA GAMBA

## TEST DI SOGLIA ANAEROBICA PROGRAMMA ANNUALE TRAINING

SISTEMI DI ALLENAMENTO COL METODO FORZA&OSSIGENO ®

